

СОГЛАСОВАНО

Давыдовская Мария Александровна №363

01.06.2015



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.
01.06.2015

Прием пищи	Неделя 4	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	целлюлоза, г			
Завтрак	Вариант 16	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1		175,1	ТТК №105	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4		71,3	395	2011
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4		156,7	2	2011
		БАТОН	40	3	1,2	20,6		104,8		
		Итого за завтрак	395	14,6	10,2	88,5		507,9		
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0		91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак			200	0,8	0,8	19		91,2		
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5		3,9		
		ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ	150	1,7	3	5,9		57,7	ТТК №47	
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7		241,5	ТТК №66	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6		46,5	376	
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5		40,8		
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7		46		
			520	19,1	16,9	50,9		436,4		
Уплотненный полдник		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1		72,7	ТТК №74	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6		104,9	321	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8		39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7		46		
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9		167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник			420	14,5	15,5	66,1		430,3		
Всего за день:				49	43,4	224,5		1465,8		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ЛОУ Детский сад №33

01.06.2015

В.И.Сидорова



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено ООО Алеко

Н.В.Ковалева А.В.



Прием пищи	Неделя 4 Вариант 17	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак		КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ БАТОН СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	2011
			180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	
			20	1,5	0,6	10,3	52,4		
			5	1,2	1,5	0	17,7	7	
			355	7,7	10,4	48,0	321,2		
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 БОРЩ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200 ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
			150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	
			50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
			110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	
			150	0,1	0	21,1	84,8	383	
Итого за обед			20	1,3	0,2	8,5	40,8		
			545	15,4	19,3	79,4	530,2		
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477 КЕФИР №401 БАТОН	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477	2011
			180	5,1	4,4	7	92,5	401	
			40	3	1,2	20,6	104,8		
			400	24,4	18,8	55	563,1		
				48,4	48,7	200,1	1489,6		
Всего за день:									

Повар _____

Зобанин Николай Петрович 1958-05-06

Dr. Dima

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Кобякова А.Б.

0706114

Организация
"Факс"
Общество
российское

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 18								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	17,6	20,7	94,8	596,6		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за Уплотненный полдник		412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Всего за день:			39,5	39,8	233,8	1 408,8		

Повар

Информация не требуется 363

С ИБЕРЖАНО: 000 АТЕКО
КОВАЛЕВА А.В.

Mr. Decker

[Handwritten signature]

Акционерное общество

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования.

Повар

Согласовано

Директор МБОУ ДОД "Центр детского творчества" г. Ярославля

01.06.2015



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждаю: ООО Алеко
Директор
Ковалева А.В.

Прием пищи	Неделя 4 Вариант 20	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
	Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	366	13,6	8,1	61,9	373,7		
Итого за 2 завтрак			200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед		Икра кабачковая консервированная	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
		Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне ТТК №28	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
Итого за обед		ХИБЫ ПШЕНИЧНЫЕ	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
		ХИБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	363	2011
		ХИБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		ХИБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Уплотненный полдник		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	535	15,8	19	92,9	593,96		
Итого за Уплотненный полдник		ФРИКАДЕЛКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№354	40	0,4	0	0,9	5,5		
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник			20	1,5	2	14,9	63,4		
Всего за день:			400	12	11,8	61,2	375,7		
Повар				42,2	39,7	225	1434,56		